



Therapeutische
leef – werkgemeenschap
Urtica De Vijfsprong

In het verbinden de kracht hervinden



Urtica De Vijfsprong is een therapeutische leef-werkgemeenschap met diverse locaties op het Gelderse platteland. Het betreft een samenwerking van zorgstichting Urtica, Landbouwbedrijf De Vijfsprong en de winkel Vijfsprong Natuurvoeding. Het samen leven en werken staan hierbij voorop. Het boerenbedrijf is hierin de spil, antroposofie de inspiratiebron.

Landbouw bedrijf De Vijfsprong is boerderij met vee, zuivelverwerking, akkerbouw en tuinteelt. De bedrijfsvoering is biologisch dynamisch.

De Vijfsprong Natuurvoeding bevindt zich op locatie De Vijfsprong en verkoopt behalve de Vijfsprong producten ook andere biologisch (dynamische) levensmiddelen.

Stichting Urtica biedt ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking of stoornis in het autistische spectrum en behandeling aan mensen met psychiatrische problematiek.

In deze brochure Therapeutisch Leef-werkgemeenschap staat algemene informatie over Urtica De Vijfsprong en haar betrokken organisaties.

Het gezonde aanspreken is de basis

Uitgangspunt voor de zorg- en hulpverlening is dat een goed leef- en werkklimaat gezond makend werkt. Het zwaartepunt van de hulpverlening ligt dan ook in het aanbieden van een omgeving waarin dit gezond makende element veel aandacht krijgt en waarin mensen worden aangesproken in hun kracht. Bij Stichting Urtica wordt hierom zinvol werk gecombineerd met een rijk sociaal en cultureel leven.

Samen leven en werken

Een wezenlijk kenmerk van de therapeutische leef-werkgemeenschap is het samen leven en werken van mensen met een verstandelijke beperking, de zorgvragers, en mensen met een psychiatrische hulpvraag, de hulpvragers. Voor de mens met een verstandelijke beperking betekent de ontmoeting met een hulpvrager dat er een appèl gedaan wordt op zijn innerlijke beweeglijkheid. Hij krijgt in zijn werk- en leefomgeving intensief te maken met mensen van verschillend pluimage. Dat maakt zijn leven rijker en geeft vaak verrassende verbindingen. Hulpvragers ontmoeten in de zorgvrager iemand die veelal direct en vanuit zijn gevoel reageert. De zorgvrager zal de hulpvrager niet gauw be- of veroordelen, wat vrijheid in ontmoeting mogelijk maakt. Bovendien doet de zorgvrager een beroep op de verzorgende en begeleidende kwaliteiten van de hulpvrager.

Landbouwbedrijf De Vijfsprong

De Vijfsprong is een modern agrarisch bedrijf met koeien, bouwland, tuinbouw, zuivelverwerking en een kas. Er wordt gewerkt volgens de biologisch-dynamische methode. Gemengde bedrijfsvoering is het ideaal, met voederteelt voor het vee en mest voor het land. Biologisch dynamisch wil zeggen dat er voorwaardenscheppend gewerkt wordt om bodem, plant en dier tot hun recht te laten komen. Verder worden er zoveel mogelijk natuurlijke processen en invloeden ingeschakeld zoals het gebruik van kruidenpreparaten, het zoeken naar de juiste verzorgingstijdstippen van dier en gewas en het werken aan het eigen karakter van het bedrijf in relatie tot de omgeving.

Op De Vijfsprong zijn vijf werkgebieden: het huis, de tuin, de siertuin, de zuivel en het vee. Het werk in de werkgebieden wordt gedaan door een deskundige, een therapeutisch werkleider en gemiddeld zeven à acht zorg- en hulpvragers. Iedere deelnemer werkt voor korte of langere tijd in de verschillende gebieden. Elke groep evalueert wekelijks het werk, de aanpak en het persoonlijke proces van de mensen hierin.

Werken op het land, met vee of in de zuivelverwerking

In het werkgebied veeteelt en akkerbouw gaat het om het bewerken van ruim 60 hectare land waar voedsel verbouwd wordt voor mens en dier en om de verzorging van 26 melkkoeien met jongvee. Op korte termijn zal een nieuwe stal gebouwd gaan worden, die plaats zal bieden aan vijftig koeien en jongvee. Ook het areaal weidegrond zal toenemen.



In het verbinden de kracht hervinden



boerderij 't Hofhuis op landgoed Hackfort

In het verbinden de kracht hervinden

Het werk in de tuinbouw omvat het bewerken van ruim één hectare vollegrondstuinbouw en 1500 m² grond in de kas. Hierin worden verschillende groenten geteeld en plantgoed opgekweekt. In de zuivelverwerking wordt de melk van de eigen koeien verwerkt tot de ambachtelijke producten: kwark, kaas, fitmelk en yoghurt.

Werken in de siertuin of het huis

Vanuit het werkgebied siertuin zorgen de mensen voor de beplanting van het erf en de buitenhuizen. Dit draagt tegelijk ook bij aan de integratie van het bedrijf en het omliggende landschap. De mensen die het huis onder hun hoede hebben, verzorgen overdag de maaltijden. Verder onderhouden zij het huis en de directe omgeving.

Werken op Landgoed Hackfort

Een deel van de werkzaamheden zal mogelijk ook op het landgoed Hackfort plaatsvinden. Te denken valt aan boswerkzaamheden en aan het onderhouden van de kasteeltuin.

Urtica Hackfort

De therapeutische leefwerkgemeenschap Urtica De Vijfsprong bereikte een aantal jaren geleden een grens aan deelnemers. De vraag naar gemeenschapsleven met een gelijksoortige cultuur - gelijkwaardigheid, zingeving en ontmoeting - bleef echter wel toenemen. Vandaar dat er in 2004 diverse samenwerkingen zijn aangegaan om te kijken of er een "tweede gemeenschap"

in Vorden ontwikkeld kan worden.

De verschillende samenwerkingen hebben het mogelijk gemaakt dat stichting Urtica 2 woonboerderijen en een mogelijkheid voor begeleid werken op Landgoed Hackfort heeft gerealiseerd.

Waarom kom je uitwerkingen van de antroposofie tegen

Voor de mensen die hier voor het eerst komen, is de benadering van de hulpvragers opvallend anders gericht dan zij gewend waren.

Centraal staat dat de medewerkers een goede balans zoeken in distantie en nabijheid in de hulpverlening. Zij gaan verbindingen aan met de hulp- en zorgvragers, waarbij het van belang is dat er duidelijke grenzen worden aangegeven. Maar in warmte en nabijheid komt meer op gang dan bij (te grote) distantie. Er is basaal een gezondmakende structuur. Dagritme, weekritme, seizoenen, jaarritme. Er wordt van de hulpvragers verwacht dat zij meewerken.

Opvallend zijn natuurlijk de beeldvormende bespreking, de kunstzinnige therapieën, de antroposofische medicatie, de uitwendige therapieën. Maar ook de voeding waarbij zoveel mogelijk gebruikt wordt gemaakt van producten uit de biologisch dynamische landbouw, die zijn werkwijze evenzeer aan de antroposofie ontleent als de zorginstelling.

De streefrichting in alles is ontwikkeling.

Ontwikkeling van de individuele vermogens, maar ook ontwikkeling van de sociale vaardigheden.



Zakelijke gegevens

Financiering

De dienstverlening, die de Stichting Urtica biedt aan mensen met een verstandelijke beperking en/of stoornis in het autistische spectrum, wordt gefinancierd door de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ).

Gezien de schaalgrootte van onze instelling is onze psychiatrie erkenning reeds jaren geleden ondergebracht bij GGNet. De behandeling op Urtica De Vijfsprong wordt gefinancierd via de ziektekostenverzekering.

Kwaliteitszorg

De Stichting Urtica werkt zo veel mogelijk aan het versterken van de kwaliteit van het leef- en werkklimaat. Dat komt zowel de ontwikkeling van onze zorg- en hulpvragers als die van onze medewerkers ten goede. Sinds 2002 is onze stichting gecertificeerd, voorheen betrof het een ISO-9002 certificaat, tegenwoordig zijn we conform de HKZ-normen gecertificeerd.

Meer informatie hierover is te vinden op: www.hkz.nl

Meer weten?

Voor nadere informatie kunt u contact met ons opnemen of een kijkje nemen op onze website, www.urticadevijfsprong.nl

Tevens organiseren wij 5 keer per jaar voor geïnteresseerden een informatie ochtend aan. Actuele data van deze ochtenden vindt u op onze website.

In de brochure Samen Leven & Samen Werken lichten wij onze dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking of stoornis in het autistische spectrum toe. De dienstverlening aan mensen met psychiatrische problematiek staat in de brochure Werkend Herstellen. Informatie over onze poliklinische activiteiten treft u aan in de brochure de Polikliniek.

Adresgegevens:

Urtica De Vijfsprong
Reoordweg 2a
7251 JJ VORDEN
Tel. 0575-553459 Fax. 0575-552030
info@urticadevijfsprong.nl
www.urticadevijfsprong.nl

